

# JENNY BÖHME

KINDER-ERNÄHRUNGSEXPERTIN

FOODBLOGGERIN & KOCHBUCHAUTORIN

Ich bin seit 2011 mit ganzem Herz Foodbloggerin und Ernährungsexpertin für Kinder. Meine Blogs werden monatlich im Schnitt 7 Mio. mal aufgerufen und ich teile meine Ideen mit mehr als 300 Tsd. Abonnenten im Social Media.

**Mein Motto:** Die Dosis macht das Gift. Verbote gibt es nicht!

## FACHGEBIETE

- Beikostberatung mit Babybrei & breifreier Kost
- Kinderernährung von A-Z
- schnelle und einfache Alltagsrezepte
- Foodfotografie & Rezeptentwicklung
- Reichweitenaufbau mit SEO & Social Media Management

## ÜBER MICH

### AUF DER SUCHE NACH MEINER BESTIMMUNG

- 06/20 Abitur in der östlichsten Kleinstadt Deutschlands
- Studium Europäisches Verwaltungsmangement und Lehramt --> Uniabschluss in BWL
- Auslandshalbjahr in Südindien als Englischlehrerin für Kinder
- Spezialistin für Controlling bei der Telekom AG in Darmstadt
- 2018 Rückkehr mit Mann und Kindern in die Oberlausitz

### STATIONEN MEINES FOODBLOGS

- Geburt meiner Kinder: (06/11, 10/12, 01/15)
- Go-Live [www.breirezept.de](http://www.breirezept.de) 12/11 und [www.familienkost.de](http://www.familienkost.de) 01/13
- Ausbildung zur Fachberaterin für die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- hauptberuflich Bloggerin seit 06/20
- 1. Kochbuch im Selbstverlag 12/20
- Beraterin im Expertenforum bei [urbia.de](http://urbia.de)
- Nominierung als #onlinestar für die Goldene Henne 2021
- OMR50 2024

## IN DER PRESSE

- ARD Marktcheck – Was moderne Airfryer alles können (SWR, 10/24)
- Hinter den Kulissen von familienkost.de – Homestory des mdr, 11/21
- Bei mir kriegt jeder eine Extrawurst (Bild der Frau, 08/22)
- "Mein Familienkochbuch" (Radio Lausitz, 02/21)
- Was bei der Beikost wichtig ist (dpa, 12/20)
- Hinter den Städten (ARD Themenwoche, 11/21)

## ZAHLEN

- monatliche Seitenaufrufe über beide Blogs (05/24): 7,5 Mio.
- Abonnenten Stand 05/2024:  
Instagram 238 Tsd., FB 65 Tsd., Pinterest 48 Tsd.
- 12 Kochbücher im Selbstverlag



## Kontakt- infos



(01511) 7487106



Horkaer Straße 26  
02929 Rothenburg



[jenny@familienkost.de](mailto:jenny@familienkost.de)

[www.familienkost.de](http://www.familienkost.de)

[www.breirezept.de](http://www.breirezept.de)



[instagram.com/familienkost](https://www.instagram.com/familienkost)



[facebook.com/familienkost.de](https://www.facebook.com/familienkost.de)