

Apfelblumen



vegetarisch

stillfreundlich

kleinkindtauglich

diabetistauglich

Zutaten für Apfelblumen:

- Äpfel
- Obst der Saison
- Schaschlikstäbchen
- etwas Zitronensaft

Arbeitszeit:

ca. 15 Minuten

Wascht eure Äpfel und tupft sie trocken. Dann schneidet ihr das obere Drittel waagrecht ab.

Höhlt das verbliebene untere Stück mit Hilfe eines Messers und eines Löffels aus und bestreicht es mit Zitronensaft - dieser verhindert, dass der Apfel hässliche braune Flecken bekommt.

Nun schneidet ihr das abgeschnittene Stückchen zackenförmig ein. Die abgeschnittenen Apfelstücke gebt ihr nun zusammen mit anderem Obst eurer Wahl in das ausgehöhlte Apfelkörnchen.

Mit Hilfe eines halben Schaschlickstäbchens befestigt ihr zum Schluss die Apfelblüte am Apfelkörnchen.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

