

Aprikosen Smoothie als Dessert im Glas



Zutaten für 2 Portionen:

- 3 Aprikosen
- 1 Banane (reif)
- 1 EL Naturjoghurt
- 250 ml Orangensaft

Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

So machst du den Aprikosen Smoothie selber:

1. Wasche die Aprikosen und entferne den Kern.
2. Schäle die Bananen.
3. Gib nun alle Zutaten zusammen in einen Mixer und püriere alles zusammen.
4. Verteile den Smoothie als Nachtisch auf 2 Gläser und garniere ihn nach Belieben mit etwas frischer Minze und frischen Aprikosenstückchen. Alternativ füllst du ihn in kleine Fläschchen ab.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

