

## Baked Oats aus dem Airfryer

### Zutaten für 1 Portion:

- 1 Banane
- 50 g Haferflocken
- 150 ml Hafermilch
- 1 TL Mandelmus
- 1 Prise Salz



<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 5 Minuten
<b>Kochzeit/Backzeit:</b>	ca. 20 Minuten
<b>Gesamtzeit aktiv:</b>	ca. 25 Minuten

### Zubereitung:

1. Zerdrücke die Hälfte der Banane in einer hitzebeständigen Form. Mische das Mandelmus unter.
2. Rühre die Haferflocken, die Milch und eine Prise Salz unter.
3. Stelle die Form in den Korb deiner Heißluftfritteuse.
4. Backe das Oatmeal für 20 Minuten bei 160 Grad.
5. Schneide die restliche Banane klein und belege dein fertig gebackenes Oatmeal damit.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

