

## Baked Oatmeal Apfel-Zimt



*vegetarisch*

*stillfreundlich*

*kleinkindtauglich*

*gesund*

### Zutaten für 3 Portionen:

- 60 g Haferflocken
- 200 ml Hafermilch
- 1 Apfel
- 1 TL Ceylon-Zimt
- 1 EL Honig
- TL Mandelmus

**Arbeitszeit:** ca. 5 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 20 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 25 Minuten

### Baked Oatmeal selber machen:

1. Heize den Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze auf.
2. Gib die Haferflocken und den Zimt in eine Auflaufform und rühre die Zutaten um.
3. Gieße die Hafermilch dazu und verteile den Honig darauf.
4. Schneide den Apfel in kleine Würfel.
5. Verteile die Apfelstücke in der Auflaufform.
6. Verrühre alles nur kurz und backe das Oats für 20 Minuten im Backofen.
7. Serviere dein Oatmeal mit etwas Mandelmus.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

