

Bananen-Kiwi-Marmelade mit Apfel



kleinkindtauglich

Thermomix

Einfaches Rezept für eine selbstgemachte Bananen-Kiwi-Marmelade mit Anleitung für den Thermomix

Unser Rezept für selbstgemachte Bananen-Kiwi-Marmelade lässt sich schnell zubereiten und eignet sich besonders zum Marmeladekochen im Winter, wenn es keine heimischen Früchte gibt. Mit ihrem feinen exotischen Geschmack bringt euch unsere Marmelade mit Banane und Kiwi ein bisschen mehr Sonne in auch etwas wolkgigere Tage.

- 600 g Kiwi
- 400 g reife Bananen
- 1 Apfel
- ½ Zitrone
- 500 g Gelierzucker 2:1

So bereitest du die Bananen-Kiwi-Marmelade zu

1. Schäle zuerst das Obst und entkerne den Apfel.
2. Schneide die Kiwi, den Apfel und die Banane dann in kleine Stückchen und gib sie in einen Topf. Dann presst du den Zitronensaft über sie und rührst den Gelierzucker unter. Nun sollte alles für 3 Stunden durchziehen.
3. In der Zwischenzeit kannst du deine Marmeladengläser vorbereiten. Dafür solltest du sie in heißem Wasser auskochen und verkehrt rum auf einem sauberen Geschirrtuch abtropfen lassen.
4. Nach der Ruhezeit kannst du das Frucht-Zucker-Gemisch nach Belieben grob pürieren,

bevor du es zum Kochen bringst und für 3 Minuten köcheln lässt.

5. Sobald dir die Gelierprobe gelingt, füllst du deine heiße Bananen-Kiwi-Marmelade in die Marmeladengläser und verschließt sie gut.

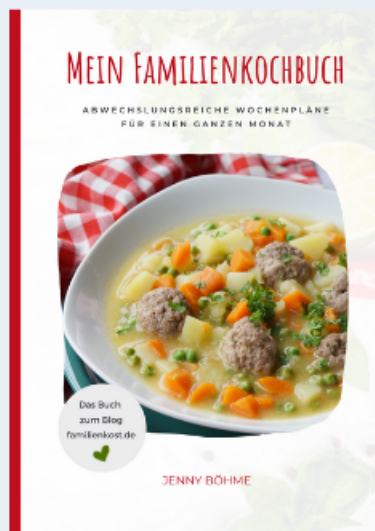
Zubereitung mit dem Thermomix

1. Schäle die Kiwi, die Bananen und den Apfel und schneide sie grobe Stücke. Gib sie in den Mixtopf.
2. Presse den Zitronensaft hinzu und gib den Gelierzucker mit in den Mixtopf.
3. Nun vermischst und zerkleinerst du alles 10 Sekunden lang auf Stufe 6.
4. Lass die Mischung dann für 3 Stunden ziehen.
5. Anschließend kochst du sie 8 Minuten lang bei 100°C auf Stufe 2 ein. Die Marmelade ist fertig, wenn deine Gelierprobe gelingt.
6. Fülle sie dann in saubere Gläser und verschließe diese sofort.

Unsere Empfehlung für Dich:

MAMA, WAS GIBT'S ZU ESSEN?

- ♥ Abwechslungsreiche Wochenpläne für einen ganzen Monat
- ♥ 40 einfache Familienrezepte
- ♥ ideale Familienkost für kleine und große Kinder
- ♥ moderne Hausmannskost
- ♥ viele vegetarische Ideen, aber auch Rezepte mit Fleisch, Fisch und zum Backen
- ♥ schnell und einfach zubereitet



» ZUM SHOP

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>

Die Kiwi-Bananenmarmelade schmeckt wunderbar fruchtig aufs Brot und ist ein tolles Topping im Naturjoghurt. Als Geschenk aus der Küche ist sie immer ein schönes Mitbringsel für liebe Freunde und Bekannte.