

## Bohnen kochen

### Zutaten für 5 Portionen

- 1 kg Bohnen
- Wasser
- Salz

### wenn möglich:

- Bohnenkraut (2-3 Zweige)



**Arbeitszeit:** ca. 10 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 10 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 20 Minuten

### Zubereitung:

1. Wasche die Bohnen, schneide die Enden ab. Wasche das Bohnenkraut.
2. Bringe einen großen Topf Salzwasser zum Kochen. Gib die Bohnen und das Bohnenkraut hinein und koche sie etwa 10 Minuten. Gieße sie dann ab und entferne das Bohnenkraut. Nun kannst du die Bohnen servieren oder nach Belieben weiterverarbeiten.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

