Bratapfel-Porridge

Zutaten für 1 Portion

- 200 ml Hafermilch (oder Kuhmilch)
- 5 EL Haferflocken
- 2 EL gehobelte Mandeln
- 1 EL Rosinen
- 1 Salz
- 1 TL Zimt
- 1 TL Butter
- 1,5 Äpfel

optional:

- 1 EL Honig

Arbeitszeit:	ca. 5 Minuten
Kochzeit/Backzeit:	ca. 10 Minuten
Gesamtzeit aktiv:	ca. 15 Minuten

Zubereitung:

1. Schäle einen Apfel und schneide ihn Würfel. Raspel den anderen halben Apfel klein.
2. Schmilz die Butter in einer Pfanne und dünste die Apfelstücke darin an.
3. Gib die Rosinen, Zimt und die gehobelten Mandeln hinzu. Brate die Apfelmischung 5 Minuten an.
4. Gib die Hafermilch, die Haferflocken, den geraspelten Apfel und das Salz hinzu. Lass das Bratapfel-Porridge weitere 5 Minuten köcheln.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.