

Bunte Obstbecher



vegetarisch

stillfreundlich

kleinkindtauglich

Zutaten für bunte Obstbecher:

- Obst (nach Wahl und Saison)
- Trinkbecher
- Dekoschirmchen (oder andere Dekospieße)

Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

Die bunten Obstbecher lassen sich kinderleicht herstellen, indem du einfach das Obst eurer Wahl wäschst und in die Becher schichtest. Dekoriere die Becher dann nach deinem Belieben und stelle sie bis zum Verzehr kalt. Bei dieser Arbeit können auch schon kleine Kinder ganz gut helfen - dann schmeckt es nochmal doppelt so gut und die Vitamine verschwinden im Handumdrehen im Bauch.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

