

## Dattelmus selber machen



### Zutaten für 2 Gläser Dattelmus:

- 300 g Datteln
- 300 ml Wasser

### Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

### Ruhezeit:

1-2 Stunden

Weicht die Datteln in dem Wasser ein. Wenn ihr das Dattelmus mit dem Thermomix zubereitet, dann reichen 1-2 Stunden. Für die Zubereitung mit dem Pürierstab solltet ihr sie über Nacht weichen lassen.

Im **Thermomix** püriert ihr die Datteln samt Einweichwasser 1 Minute lang auf Stufe 10. Mit dem **Pürierstab** zerkleinert ihr sie solange, bis ihr eine sehr feine Konsistenz erhaltet.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

