

Dinkel Grießbrei

Zutaten für 3 Portionen

- 1 Liter Milch
- 125 g Dinkelgrieß



Kochzeit/Backzeit:

ca. 5 Minuten

Zubereitung:

1. Gib die Milch in einen Topf und koche sie auf.
2. Rühre den Grieß ein und lasse ihn bei schwacher Hitze etwa 5 Minuten quellen.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

