

Erdbeermilchshake



vegetarisch

stillfreundlich

kleinkindtauglich

gesund

Zutaten für 2 Portionen:

- 2 Bananen (gefroren)
- 10 Erdbeeren
- 500 ml Milch

Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

Zubereitung

1. Gib die gefrorenen Bananen mit den Erdbeeren und der Hälfte der Milch in eine Schüssel und püriere sie.
2. Wenn sie cremig sind, füllst du den Rest der Milch auf und pürierst alles nochmal.
3. Fülle den Erdbeermilchshake in 2 Gläser.
4. Garniere sie mit Sahne und einer frischen Erdbeere. Auch Minze passt toll.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

