

Frankenstein-Smoothie zu Halloween



Zutaten für 3 Portionen á 200 ml:

- 200 ml Orangensaft
- 150 g Blattspinat
- 1 Banane (große)
- 1 Apfel
- 100 g Zartbitterschokolade

Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

Zubereitung:

1. Bring die Schokolade im Warmwasserbad zum Schmelzen.
2. Bemale deine Gläser als Frankenstein Monster.
3. Tauche die Gläser mit dem Rand in die flüssige Schokolade und stelle sie in den Kühlschrank, damit die Schokolade fest wird.
4. Gib den Orangensaft, Blattspinat, Banane und den Apfel in eine Mixer und püriere alles zu einem Smoothie.
5. Fülle den Smoothie in die Gläser und stelle ihn bis zum Servieren kalt.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

