

French-Toast-Sticks aus der Heißluftfritteuse



Zutaten für 3 Portionen:

- Toastbrot (6 Scheiben, gern aus Vollkorn)
- 100 ml Milch
- 40 g Butter (geschmolzen)
- 2 Eier

Zum Servieren:

- Zimt-Zucker
- [Apfelmus](#)
- Ahornsirup

Arbeitszeit: ca. 10 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 10 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 20 Minuten

Zubereitung:

1. Schneide die Toastscheiben in Streifen.
2. Verrühre die Milch mit der Butter und den Eiern. Gib sie in eine flache Schale.
3. Tauche die Brotsticks kurz in die Eiermilch und lege sie dann in den Korb deines

Airfryers. Wir erledigen diesen Vorgang in 2 Runden, damit die Sticks schön knusprig werden.

4. Backe die French-Toast-Sticks für 10 Minuten bei 180 Grad.

5. Bestreue sie anschließend mit Zimt-Zucker und serviere sie zu Apfelmus.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

