Frozen Mango Shake

Zutaten für 2 Portionen

Für den Shake:

- 200 g Mango (gefrostet)
- 400 g Pfirsichjoghurt
- 300 ml Orangensaft (am besten frisch gepresst)

Für die Deko:

- 100 ml Schlagsahne
- 1 EL Reissirup
- 2 Obst (Spieße)

Arbeitszeit: ca. 5 Minuten

Mango Shake selber machen - so gehts:

1. Gib die Mango zusammen mit dem Joghurt in einen Mixer und mixe alles kräftig durch. Verteile die Mango-Joghurt Mischung auf 2 große Gläser.
2. Fülle die Gläser anschließend mit dem Orangensaft auf und rühre kurz um.
3. Schlage die Sahne mit dem Reissirup steif und fülle sie in einen Spritzbeutel. Verteile sie mit Hilfe des Spritzbeutels auf die beiden Gläser. Dekoriere die Mango Shakes mit 2 Fruchtspießen.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.