

Fruchtige Pfirsichcreme



vegetarisch

stillfreundlich

kleinkindtauglich

Unsere fruchtige Pfirsichcreme ist ein schnelles Dessert, das der ganzen Familie schmeckt. Selbst die Kleinsten dürfen davon schon beherzt naschen.

- 200 g Naturjoghurt (3,5% Fett)
- 100 g Schmand
- 5 sehr reife Pfirsiche oder 1 Dose
- 1 Päckchen Vanillezucker

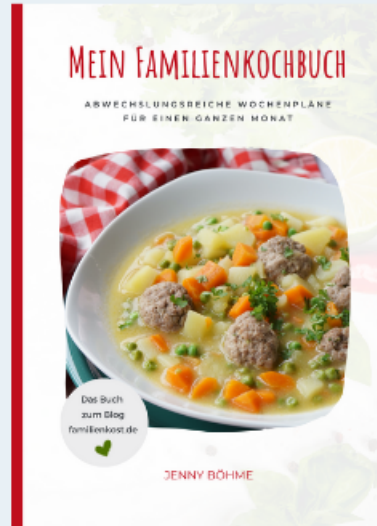
Zuerst schält ihr die Pfirsiche und schneidet sie in kleine Stückchen. Dann rührt ihr aus dem Schmand und dem Joghurt eine geschmeidige Creme. Gebt 2/3 der Pfirsiche zu und rührt das Päckchen Vanillezucker unter.

Die restlichen Pfirsiche püriert ihr kurz. Serviert die Pfirsichcreme, indem ihr zuerst etwas von der Creme in ein kleines Glas gebt und anschließend etwas Pfirsichmus als Topping verwendet.

Unsere Empfehlung für Dich:

MAMA, WAS GIBT'S ZU ESSEN?

- ♥ Abwechslungsreiche Wochenpläne für einen ganzen Monat
- ♥ 40 einfache Familienrezepte
- ♥ ideale Familienkost für kleine und große Kinder
- ♥ moderne Hausmannskost
- ♥ viele vegetarische Ideen, aber auch Rezepte mit Fleisch, Fisch und zum Backen
- ♥ schnell und einfach zubereitet



» ZUM SHOP

erhältlich unter

<https://www.familienkost.de/shop>