Bunte Gemüsepfanne

Zutaten für 4 Portionen

- 350 g Champignons
- 300 g Zucchini
- 1 Paprika
- 2 Möhren
- 150 g Mais
- 3 Frühlingszwiebeln
- 100 g Zuckerschoten
- Rosmarin (1 Zweig)
- Thymian (1 Zweig)
- 2 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer

Arbeitszeit:	ca. 15 Minuten
Kochzeit/Backzeit:	ca. 25 Minuten
Gesamtzeit aktiv:	ca. 40 Minuten

Zubereitung:

1. Wasche und schäle das Gemüse.
2. Schneide es in mundgerechte Stücke.
3. Erhitze das Olivenöl in einer großen Pfanne. Dünste die Möhren für 15 Minuten an.
4. Füge dann nach und nach die restlichen Zutaten hinzu.
5. Brate das Gemüse für 10 Minuten an. Würze es mit Salz und Pfeffer.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.