

Möhren-Pommes – Gemüse, das sich als Fast Food tarnt!

Zutaten für 2 Portionen

- 500 g Möhren
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Paprikapulver
- ½ TL Salz



Arbeitszeit:	ca. 10 Minuten
Kochzeit/Backzeit:	ca. 25 Minuten
Gesamtzeit aktiv:	ca. 35 Minuten

Zubereitung:

1. Schäle die Möhren und schneide sie in pommes-große Sticks. Gib sie in eine Schüssel und mische sie mit dem Öl, Paprikapulver und Salz. Schüttel die Möhren-Pommes in der Schüssel ordentlich durch.
2. Verteile sie auf einem Backblech und backe sie bei 200°C Ober-/Unterhitze für etwa 25 Minuten im vorgeheizten Backofen. Alternativ kannst du sie bei 190 Grad für 15 Minuten in den Airfryer geben. Schüttel dann aber zwischendurch einmal durch.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

