

Grundrezept Quark-Öl-Teig



Zutaten für 600 g Teig:

- 400 g Weizenmehl
- 200 g Quark
- 4 EL Milch
- 8 EL Öl
- 1 Ei
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 TL Salz (oder Zucker für herzhaftes / süßes Gebäck)

Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

Zubereitung:

1. Mische das Mehl mit dem Backpulver.
2. Gib den Quark, die Milch, Öl, Ei und Salz oder Zucker hinzu.
3. Knete einen geschmeidigen Teig.
4. Verarbeite ihn beliebig weiter.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

