Gurkenlimonade mit Minze

Zutaten für 6 Gläser

- 1 Gurke (ca. 350 g)
- 200 ml Wasser
- 5 g Ingwer
- 20 Minze (frische Blätter)
- 2 EL Honig
- 1 Zitrone
- 1 Limette
- 500 ml Mineralwasser
- Eiswürfel

Zum Garnieren

- Minze
- Gurke (in Scheiben)

Arbeitszeit: ca. 10 Minuten

Zubereitung:

1. Presse die Zitrone und die Limette aus.
2. Halbiere die Gurke, entkerne sie und schneide sie in grobe Würfel.
3. Schäle den Ingwer und schneide ihn ebenfalls klein.
4. Gib alle Zutaten bis auf das Mineralwasser und die Eiswürfel in den Mixer. Mixe alles klein.
5. Gieße die Mischung durch ein feines Sieb oder ein Tuch.
6. Gib den Saft in eine Glaskanne und fülle ihn mit Mineralwasser und Eiswürfeln auf.
7. Serviere die selbstgemachte Limonade mit Minze und Gurkenscheiben.

Die Gurkenlimonade mit Minze hält sich im Kühlschrank locker 3 Tage.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.