Heidelbeerquark ohne Zucker

Zutaten für 4 Portionen

- 500 g Magerquark
- 300 g Heidelbeeren (frisch oder gefrostet)
- Mineralwasser

Arbeitszeit: ca. 10 Minuten

1. Pürier die Heidelbeeren mit etwas Wasser zu einem Brei und mische sie dann mit dem Quark.
2. Füge soviel Mineralwasser zu, dass der Heidelbeerquark so cremig wird, wie ihr ihn gerne hättet.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.