

## Herzhaftes Omelette mit Salami und Käse



*stillfreundlich*

*diabetistauglich*

### Zutaten für ein herzhaftes Omelette:

- 3 Eier
- 50 ml Milch
- ½ Zwiebel
- 50 g Salami (3 Scheiben)
- 2 EL geriebener Käse

### Für die Pfanne

- Butterschmalz (oder Öl)

### Arbeitszeit:

ca. 15 Minuten

### Herzhaftes Omelette mit Salami und Käse selber machen

1. Erhitze das Butterschmalz oder etwas Öl in einer Pfanne.
2. Schneide in der Zwischenzeit die Salami und die Zwiebel in kleine Würfel. Brate sie im Fett leicht an.
3. Verrühre das Ei mit der Milch und einer ordentlichen Prise Salz.
4. Gib das verquirlte Ei zur Zwiebel-Salamimischung in die Pfanne und bringe die Masse bei geringer Hitze zum Stocken.
5. Belege eine Hälfte mit dem geriebenen Käse und klappe die andere Seite des Omelettes vorsichtig darauf.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

