Himbeer Stracciatella Overnight Oats

Zutaten für 1 Portion

- 40 g Haferflocken
- 100 ml Hafermilch
- 50 g Himbeeren
- 75 g Naturjoghurt
- 1 EL Kakaonibs
- 1 EL Ahornsirup

Zubereitung:

1. Gib die Haferflocken in ein Glas. Gieße die Hafermilch darauf.
2. Wasche die Himbeeren und gib sie auf die eingeweichten Haferflocken.
3. Als nächstes folgen Joghurt und Ahornsirup.
4. Garniere das Himbeer Oats mit Kakaonibs und 1-2 frischen Beeren.
5. Stelle es über Nacht in den Kühlschrank.
6. Am nächsten Morgen nimmst du es einfach raus und kannst es direkt genießen oder mit zur Arbeit / in die Schule nehmen.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.