

## Himbeerbowle ohne Alkohol



### Zutaten für 4 Liter:

- 500 g Himbeeren (tiefgefroren oder frisch)
- Minze (1 Hand voll, frisch)
- 175 ml [Holunderblütensirup](#)
- 2 Liter roter Fruchtsaft
- 1 Liter Sprudelwasser

**Arbeitszeit:**

ca. 5 Minuten

### Zubereitung:

1. Gib alle Zutaten nacheinander in ein Bowlegefäß.
2. Rühre die Bowle kurz um.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

