

Honigcreme mit Spekulatius



Zutaten für 5 Portionen:

- 250 g Magerquark
- 100 ml Sahne
- 1 TL Ceylon-Zimt
- 2 TL Honig (flüssig)
- 10 Spekulatius
- 2 EL Orangensaft
- 340 g Himbeeren (1 Glas)

Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

So bereitest du die Honigcreme mit Spekulatius zu

1. Schlage die Sahne steif.
2. Rühre den Quark mit dem Zimt, dem Honig und dem Orangensaft cremig.
3. Zerkleinere die Spekulatius grob.
4. Hebe die Sahne vorsichtig unter die Quarkcreme und rühre ein paar zerstoßene Spekulatius unter.
5. Gieße die Himbeeren ab.
6. Nimm dir hübsche Dessertgläser, verteile die Himbeeren auf dem Boden und gib dann die Quarkcreme darauf. Bestreue die Gläser mit dem restlichen Spekulatiuscrunch. Stelle die Gläser kühl.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

