

Infused Water - Rezepte für gesundes Fruchtwasser



Zutaten für 1 Liter:

- 1 Liter Mineralwasser
- 3 Zitronenscheiben (oder beliebige Beeren)
- Minze

Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

Zubereitung:

1. Wähle dir beliebige Früchte aus und gib sie in eine Karaffe.
2. Ergänze nach Lust und Laune Kräuter oder Gewürze.
3. Fülle die Karaffe mit Leitungswasser oder stillem / kohlenensäurehaltigem Mineralwasser auf.
4. Lasse das Wasser nun ziehen, damit die Früchte ihr Aroma abgeben.
5. Wenn du es gern kalt hättest, dann füge Eiswürfel hinzu oder verwende gefrorene Früchte.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

