

Italienischer Nudelsalat mit Pesto



Zutaten für 6 Portionen:

- 300 g Nudeln
- 300 g Pesto Rosso
- 300 g Tomaten
- 60 g Rucola
- 3 EL Sonnenblumenkerne
- Salz
- Pfeffer

zum Bestreuen:

- Parmesan (gehobelt)

Arbeitszeit: ca. 20 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 12 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 32 Minuten

Zubereitung:

1. Koche die Nudeln nach Packungsanleitung in Salzwasser al dente.
2. Spüle sie anschließend unter kaltem Wasser ab. Mische die gekochten Nudeln mit dem Pesto.
3. Wasche den Rucola und schneide ihn grob klein.
4. Schneide die Tomaten in Würfel. Röste die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne an.
5. Verrühre nun alle Zutaten in einer großen Schüssel. Schmecke den Salat mit Salz und

Pfeffer ab. Serviere den Nudelsalat mit gehobelten Parmesan.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

