

## Joghurt-Minz-Dip



### Zutaten für 1 mittelgroße Schüssel:

- 250 g griechischer Joghurt
- ½ Knoblauchzehe
- 3 EL Minze (frisch)
- ½ Zitrone
- 1 TL Zucker
- 2 EL Olivenöl

### optional:

- Kreuzkümmel (etwas)
- Chili (frisch)

### Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

### Joghurt-Minz-Dip selber machen - so gehts:

1. Gib den Joghurt in eine Schüssel.
2. Presse den Knoblauch und Zitronensaft dazu.
3. Rühre das Olivenöl und den Zucker unter.
4. Hacke die Minze und rühre sie in den Dip.
5. Wer möchte, der gibt noch etwas Kreuzkümmel und grünes Chili hinzu.
6. Stelle den Joghurt-Dip zum Durchziehen in den Kühlschrank.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

