

Kinderbowle



kleinkindtauglich

Zutaten für ein Bowlegefäß:

- 800 g gemischte Beeren oder andere beliebige Früchte
- 250 ml Erdbeersaft
- 1 Flasche Kindersekt
- 1 Flasche sprudeliges Mineralwasser
- einige Minzblättchen

Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

So bereitest du die Kinderbowle zu

1. Wasche zuerst die Beeren und gib sie in dein Bowlegefäß.
2. Fülle die Früchte mit Erdbeersaft, Kindersekt und Mineralwasser auf. Gib einige gewaschene Minzblättchen dazu.
3. Lasse sie an einem kühlen Ort etwas ziehen.
4. Serviere die Bowle im Glas. Wichtig: [Obstpicker*](#) oder kleine Gabeln / Löffel nicht vergessen!

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

