

FAMILIEN
KOST 

MANGO LASSI

10 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



10 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 2 Portionen

- 1 Mango (entspricht ca. 200 g Mangowürfel)
- 250 g Naturjoghurt
- 150 ml Milch
- 1 TL Zitronensaft

optional

- 1 EL Zucker



Zubereitung

1. Schäle die Mango und löse das Fruchtfleisch. Schneide es in Würfel.
2. Mische die Mango-Würfel mit dem Joghurt, der Milch, Zitronensaft und nach Belieben mit dem Zucker. Mixe alles zu einem cremigen Mango-Lassi.

Tipp: Dekoriere dein Mango Lassi mit frischer Minze, Zitronenmelisse oder essbaren Blüten. Diese kleinen Details machen schon beim Ansehen gute Laune. Im Sommer servierst du den Drink am besten eisgekühlt, gern auch mit Eiswürfeln.



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf **familienkost.de** und stöber in unserem **Shop**.

