

## Nudelaufbau mit Gemüse



### Zutaten für 5 Portionen:

- 300 g Nudeln
- 300 g Kaisergemüse
- 200 g Schmand (oder Creme Fraiche)
- 200 ml [Gemüsebrühe](#)
- 200 g geriebener Käse

### optional:

- 100 g Kochschinken

**Arbeitszeit:** ca. 15 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 15 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 30 Minuten

### Zubereitung:

1. Koche die Nudeln und das Kaisergemüse bissfest.
2. Verrühre den Schmand mit der Gemüsebrühe. Schneide den Schinken in kleine Würfel.
3. Gieße die Nudeln und das Gemüse ab und mische sie mit den Schinkenwürfeln in einer Auflaufform. Wenn mir das Kaisergemüse zu groß ist, schneide ich es noch etwas klein.
4. Gieße die Sauce darüber und rühre sie unter.
5. Streue den Käse über den Nudelaufbau.
6. Backe den Nudelaufbau 15-20 Minuten bei 200°C Ober-Unterhitze.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

