

## One Pot Pasta Hähnchen-Aprikose



*kleinkindtauglich*

### Zutaten für 4 Portionen:

- 200 g Farfalle oder andere beliebige Pasta
- 400 ml Gemüsebrühe
- 200 ml Kokosmilch
- 1 Frühlingszwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Hähnchenbrustfilet
- 2 kleine Möhren
- 6 getrocknete Aprikosen
- 1 TL mildes Currypulver
- etwas Kokosöl

**Arbeitszeit:** ca. 10 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 15 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 25 Minuten

### So bereitest du die One Pot Pasta mit Hähnchenfleisch und Aprikosen zu

1. Wasche die Frühlingszwiebeln, entferne die Enden und schneide sie in dünne Ringe.
2. Schäle die Möhren und würfel sie klein. Schneide das Hähnchenbrustfilet in kleine Stücke. Den Knoblauch schälst du ebenfalls.
3. Gib etwas Kokosöl in eine beschichtete Pfanne und brate darin zuerst den Lauch etwas an.
4. Füge dann das Hähnchenfleisch hinzu und brate es ebenfalls etwas an.
5. Reibe den Knoblauch in die Pfanne. Gib dann die Möhren und Aprikosen hinzu. Gieße

die Kokosmilch und die Gemüsebrühe an.

6. Füge die Nudeln hinzu und lasse deine One Pot Pasta köcheln, bis die Nudeln gar sind. Die Flüssigkeit verdampft dabei und es entsteht eine wunderbar sämige Sauce.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

