Overnight Oats Schoko-Banane

Zutaten für 2 Portionen

Für das Müsli

- 200 ml Milch
- 60 g Haferflocken
- 1 Banane (groß)
- 1 TL Kakaopulver
- 1 Apfel

Für das Topping

- ein paar Mandeln
- Kakaonibs

Arbeitszeit: ca. 5 Minuten

Zubereitung:

1. Püriere die Milch mit der Banane und dem Kakao.
2. Verteile den Milchmix auf zwei to go Müsli-Becher.
3. Außerdem gibst du je 30 g Haferflocken dazu.
4. Schäle den Apfel und schneide ihn in kleine Würfel. Teile die Apfelstückchen auf beide Becher auf.
5. Verrühre nun alles miteinander und stelle das Frühstück bis zum Verzehr kalt.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.