

## **Overnight Oats mit Joghurt**

## **Zutaten für 1 Portion**

- 80 g Haferflocken
- 200 ml Milch (pflanzlich)
- 100 g Naturjoghurt
- beliebige Toppings



ca. 5 Minuten

## Zubereitung:

**Arbeitszeit:** 

- 1. Mische die Haferflocken mit der Milch.
- 2. Gib sie in ein Glas und fülle den Joghurt darauf. Gib weitere beliebige Toppings darauf.
- 3. Stelle das Overnights Oats Glas über Nacht in den Kühlschrank.
- 4. Nimm das Glas am Morgen raus und lass es dir schmecken.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.

