

Overnight Oats



Zutaten für 1 Portion:

- 80 g Haferflocken
- 200 ml Milch (pflanzlich)
- 100 g Naturjoghurt
- beliebige Toppings

Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

Zubereitung:

1. Mische die Haferflocken mit der Milch.
2. Gib sie in ein Glas und fülle den Joghurt darauf. Gib weitere beliebige Toppings darauf.
3. Stelle das Overnights Oats Glas über Nacht in den Kühlschrank.
4. Nimm das Glas am Morgen raus und lass es dir schmecken.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

