



PAPRIKASUPPE

15 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



45 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 5 Portionen

- 4 Paprika (rot)
- 1 Zwiebel
- 1 Kartoffel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Tomatenmark
- 800 ml Gemüsebrühe
- 200 ml Sahne
- 1 TL Honig (weglassen, wenn Baby mit isst)
- 2 TL Paprikapulver (edelsüß)
- 1 TL Thymian
- 1 EL Olivenöl
- 1 [Lorbeerblatt](#)
- Salz und Pfeffer



Außerdem:

- 250 g Sternchennudeln

Paprikasuppe einfach selber kochen - so gehts:

1. Schäle die Paprika, die Zwiebel, die Knoblauchzehe und die Kartoffel und schneide alles in Würfel. Erhitze das Öl in einem Topf. Brate das Gemüse darin an.
2. Gib das Tomatenmark, die Gewürze und den Honig hinzu. Gieße die Gemüsebrühe und die Sahne an und koch das Gemüse für 20 Minuten weich.
3. Koch die Nudeln in der Zwischenzeit nach Packungsanleitung für die Suppe.
4. Püriere die Gemüsesuppe und gib dann die Nudeln hinzu. Serviere die Paprikasuppe mit frischen Kräutern.



Ein Rezept von [Familienkost.de](#)



Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](#) und stöber in unserem **Shop**.