

Spaghetti Bolognese für Kinder & Familie

Zutaten für 5 Portionen:

Für die Soße:

- 500 g Hackfleisch
 - 500 g Möhren
 - Staudensellerie (1 Stange)
 - 1 Zwiebel
 - 1 Knoblauchzehe
 - 800 g Tomaten in Stücken (entspricht 2 Dosen á 400 g)
 - 250 ml [Gemüsebrühe](#)
 - 1,5 EL Zucker
 - 65 g Butter
 - Olivenöl
 - Salz
 - Pfeffer
-
- 500 g Spaghetti (oder andere Pasta)



Arbeitszeit:

ca. 40 Minuten

Zubereitung:

1. Schäle und putze zuerst die Möhren, die Zwiebel und den Sellerie und schneide sie in sehr kleine Würfel.
2. Dann erhitzt du die Butter und das Olivenöl und schwitzt das Gemüse langsam darin an - das dauert bei mäßiger Hitze gut 15-20 Minuten.
3. In der Zwischenzeit brätst du das Hackfleisch und den gepressten Knoblauch in etwas Olivenöl an bis es krümelig wird und löschst es dann mit der Gemüsebrühe ab. Lass es für circa 5 Minuten langsam köcheln.
4. Nun gibst du noch die Dosentomaten, die Gemüsemischung und den Zucker hinzu und lässt deine Bolognese für mindestens 5 Minuten köcheln. Zum Schluss schmeckst du mit Salz, Pfeffer und Oregano ab.
5. Koche die Spaghetti in Salzwasser "al dente", so dass sie noch Biss haben. Serviere sie mit der Sauce und frisch geriebenem Parmesan.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem [Shop](#).

