Rucola-Salat mit Feta und Tomaten

Zutaten für 4 Portionen

- 100 g Rucola
- 250 g Mini-Tomaten
- 100 g Feta

Für das Rucola-Salat Dressing:

- 2 EL Balsamico
- 1 EL Senf
- 1 TL Honig
- 1 EL Olivenöl
- ½ TL Salz
- 1 Prise Pfeffer

bei Belieben:

- 25 g Pinienkerne

Arbeitszeit: ca. 15 Minuten

Zubereitung:

1. Wasche den Rucola gründlich und schleudere ihn trocken. Entferne die Stiele und welken Blätter. Halbiere die Kirschtomaten. Brösele den Feta-Käse in kleine Stücke.
2. Mische für das Rucola-Salat Dressing den Balsamico mit Senf, Honig und Olivenöl. Schmecke das Dressing mit Salz und Pfeffer ab.
3. Gib den Rucola in eine Schüssel, füge die Kirschtomaten und den Feta hinzu und beträufle den Salat mit dem Dressing.
4. Röste die Pinienkerne ohne Fett kurz in einer Pfanne. Streue sie über den Rucola-Salat.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.