

Salatdressing für Kinder und Familie



vegetarisch

kleinkindtauglich

gesund

Zutaten für 2 Portionen:

Honig-Senf-Dressing

- 40 ml Olivenöl
- 1 EL Balsamico-Essig (hell)
- 1 EL Senf (mittelscharf)
- 1 EL Honig
- Salz
- Pfeffer

Joghurt-Dressing

- 150 g Naturjoghurt
- 1 EL Olivenöl
- Zitronensaft (alternativ Limettensaft)
- 2 EL Kräuter (Tipp: Tiefkühl-8-Kräuter-Mischung)
- Salz
- Pfeffer

Kräuter-Dressing

- 50 ml Weißweinessig
- 100 ml Olivenöl
- 2 EL Petersilie (gehackt)
- 1 TL Honig
- Salz
- Pfeffer

Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

So einfach machst du dein Salatdressing selber

1. Gib alle Zutaten für dein gewähltes Salatdressing in eine Schüssel oder einen Dressingshaker und mixe sie gut durch.
2. Fülle das Dressing dann in ein Schraubglas.
3. Bewahre es bis zum Verzehr im Kühlschrank auf. Dort hält es problemlos eine Woche.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

