Salatdressing für Kinder und Familie

Zutaten für 2 Portionen

Honig-Senf-Dressing

- 40 ml Olivenöl
- 1 EL Balsamico-Essig (hell)
- 1 EL Senf (mittelscharf)
- 1 EL Honig
- Salz
- Pfeffer

Joghurt-Dressing

- 150 g Naturjoghurt
- 1 EL Olivenöl
- Zitronensaft (alternativ Limettensaft)
- 2 EL Kräuter (Tipp: Tiefkühl-8-Kräuter-Mischung)
- Salz
- Pfeffer

Kräuter-Dressing

- 50 ml Weißweinessig
- 100 ml Olivenöl
- 2 EL Petersilie (gehackt)
- 1 TL Honig
- Salz
- Pfeffer

Arbeitszeit: ca. 5 Minuten

Salatdressing selber machen - so gehts:

1. Gib alle Zutaten für dein gewähltes Salatdressing in eine Schüssel oder einen Dressingshaker und mixe sie gut durch.
2. Fülle das Dressing dann in ein Schraubglas.
3. Bewahre es bis zum Verzehr im Kühlschrank auf. Dort hält es problemlos eine Woche.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.