

## Schnelle Currysauce zu Reis oder Hähnchen



### Zutaten für 5 Portionen:

- ½ Zwiebel
- ½ Apfel
- 1 EL Kokosöl
- 1 EL Curry
- 250 ml [Gemüsebrühe](#)
- 200 ml [Kokosmilch](#)
- Salz

**Arbeitszeit:** ca. 5 Minuten

**Kochzeit/Backzeit:** ca. 10 Minuten

**Gesamtzeit aktiv:** ca. 15 Minuten

### Zubereitung:

1. Schäle die Zwiebel und den Apfel. Schneide sie in kleine Würfel und brate sie in Kokosöl an.
2. Bestreue die Zwiebel-Apfel-Würfel mit Curry und röste es kurz an.
3. Gieße die Gemüsebrühe und die Kokosmilch dazu. Koche die Sauce 5 Minuten.
4. Püriere die schnelle Currysauce und schmecke sie mit Salz ab.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

