Schoko-Bananen-Quark ohne Zucker

Zutaten für 2 Portionen

- 500 g Magerquark
- 1 EL Backkakao
- 1 Banane
- Mineralwasser

Arbeitszeit: ca. 5 Minuten

Zubereitung:

1. Püriere die Banane.
2. Gib den Quark und das Kakaopulver dazu und rühre den Quark mit etwas Mineralwasser cremig.

Für die Zubereitung im Thermomix gibst du alle Zutaten auf einmal in den Mixtopf und verrührst sie 30 Sekunden auf Stufe 10.

Besuch uns gern wieder auf familienkost.de und stöber in unserem Shop.