

Schoko Pancakes



Zutaten:

- 2 Eier
- 1 Banane
- 1 EL Weizenmehl
- 1 EL Kakaopulver
- ½ TL Backpulver
- 3 EL Haferflocken (zart)
- Kokosöl (alternativ Butter oder ein anderes Öl zum Braten)

Arbeitszeit: ca. 5 Minuten

Kochzeit/Backzeit: ca. 5 Minuten

Gesamtzeit aktiv: ca. 10 Minuten

Zubereitung

1. Schäle die Banane und gib sie mit dem Ei in eine kleine Schüssel. Püriere beides cremig.
2. Mische das Mehl, das Backpulver, den Kakao und die Haferflocken unter.
3. Erhitze etwas Kokosöl zum Braten in einer Pfanne. Gib für einen Schoko-Pancake je 2 Esslöffel Teig übereinander in die Pfanne. Wende sie, wenn eine Seite gestockt ist.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

