

## Schoko Smoothie Bowl



### Zutaten für 2 Portionen:

#### Für die Smoothie-Mischung:

- 2 Bananen (reif)
- 200 g Naturjoghurt
- 40 g Haferflocken
- 2 EL Kakaopulver
- 1 EL Erdnusscreme
- [Schoko-Granola](#)
- Banane
- gehobelte Mandeln
- Kakaonibs

#### Arbeitszeit:

ca. 5 Minuten

### Zubereitung:

1. Schäle die Bananen.
2. Gib alle Zutaten für den Smoothie in den Mixer und mixe sie zu einem cremigen Smoothie.
3. Verteile die Mischung auf 2 Schüsseln.
4. Garniere die Schoko-Smoothie-Bowl nun mit Granola, Bananenscheiben, gehobelten Mandeln und Kakaonibs als Topping.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

