

Sommersalat mit Nektarine



Zutaten für 2 Portionen:

Für den Salat:

- 2 Salat (in Herzenform)
- Feldsalat (1 Hand voll)
- 1 Nektarine
- 2 Mini-Rispen Tomaten
- 125 g Mini-Mozzarella
- 30 g Pinienkerne
- Balsamicocreme (etwas)

Für das Zitronendressing:

- 2 TL Honig (flüssig)
- 2 EL Balsamico-Essig
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL geriebene Zitronenschale
- Salz
- Pfeffer

Arbeitszeit:

ca. 10 Minuten

Zubereitung:

1. Verrühre alle Zutaten für das Dressing miteinander.
2. Wasche das Gemüse und röste die Pinienkerne in einer Pfanne an.
3. Schneide den Romana Salat in dünne Streifen und zupfe den Feldsalat klein.
4. Schneide die Tomaten in Achtel und die Nektarine in dünne Scheiben.

5. Verteile das Obst und Gemüse gleichmäßig auf zwei Salatteller.
6. Streue die Pinienkerne über die Salatteller und verteile die Mozzarellakugeln darauf.
7. Gib zum Schluss etwas Balsamicocreame darüber und serviere den Salat mit Zitronendressing.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

