

THUNFISCH PASTA MIT SPAGHETTI UND TOMATEN

5 MIN

ZUBEREITUNGSZEIT



15 MIN

GESAMTZEIT

Zutaten für 5 Portionen

- 400 g Nudeln

Für die Sauce:

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Olivenöl
- 3 EL Tomatenmark
- 400 g Tomaten in Stücken
- 1 Thunfisch aus der Dose (in eigenem Saft)
- 100 g Schmand (alternativ saure Sahne oder Creme legere)
- 2 EL Kapern
- Basilikum
- Salz und Pfeffer
- ½ TL Zucker
- geriebener Parmesan



Zubereitung:

1. Koche die Spaghetti nach Packungsanleitung.
2. Schäle die Zwiebel und den Knoblauch. Schneide sie in kleine Würfel.
3. Brate die Zwiebelwürfel und den Knoblauch in Olivenöl an. Gib das Tomatenmark dazu und röste es eine Minute mit. Gib den Zucker und die gehackten Tomaten dazu. Lass die Sauce bei geschlossenem Deckel 3 Minuten köcheln.
4. Rühre den Schmand, die Kapern und den Thunfisch ein.
5. Schmecke die Thunfischsauce mit Salz und Pfeffer ab.
6. Serviere sie mit Basilikum und geriebenem Käse oder Parmesan zu Spaghetti oder Pasta deiner Wahl.



Ein Rezept von Familienkost.de

Besuch uns gern wieder auf **familienkost.de** und stöber in unserem **Shop**.

