

## One Pot Spinat-Tortellini

### Zutaten für 3 Portionen

- 400 g Tortellini
- 250 g TK-Blattspinat
- 1 Knoblauchzehe
- 20 g Butter
- 100 ml Wasser
- 200 ml Sahne
- 1 EL Frischkäse
- 100 g geriebener Parmesan
- 1 TL Salz
- Muskat
- Pfeffer



**Kochzeit/Backzeit:**

ca. 10 Minuten

### Zubereitung:

1. Schäle den Knoblauch und schneide ihn in kleine Würfel. Schmelz die Butter in einem Topf und brate die Knoblauchwürfel kurz darin an.
2. Gib den Spinat dazu, taue ihn bei schwacher Hitze auf und würze ihn mit Salz, Pfeffer und Muskat.
3. Gieße das Wasser und die Sahne dazu. Gib die Tortellini hinein und lasse alles 5 Minuten köcheln.
4. Rühre den Frischkäse und Parmesan unter.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

