

Melone Feta Salat mit Gurke



vegetarisch

stillfreundlich

kleinkindtauglich

diabetistauglich

gesund

Zutaten für eine Schüssel Wassermelonen-Salat:

- ½ Wassermelone (oder 1 Mini-Wassermelone)
- 1 Gurke
- 200 g Fetakäse
- Thymian (frisch, oder Minze)
- 1 EL Honig (alternativ Ahornsirup)
- 1 EL Olivenöl
- ½ TL Salz
- Pfeffer

Arbeitszeit: ca. 15 Minuten

Ruhezeit: 20 Minuten

So machst du den Melonen-Feta-Salat selber

1. Schneide zuerst die Wassermelone, die Gurke und den Feta-Käse in mundgerechte Würfel und gib sie in eine Schüssel.
2. Verrühre den Honig mit dem Öl, dem Salz und dem Pfeffer zu einem Dressing und hebe es vorsichtig unter den Salat.
3. Streue zum Schluss die Thymianblättchen drüber.
4. Lasse den Melonen-Feta-Salat vor dem Verzehr mindestens 20 Minuten im Kühlschrank durchziehen.

Besuch uns gern wieder auf [familienkost.de](https://www.familienkost.de) und stöber in unserem [Shop](#).

